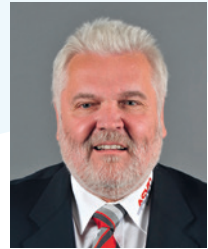


# ASVÖ Lehrgänge und Wettkämpfe

Die fachliche Arbeit des ASVÖ ist ganz auf den Schwerpunkt „Jugend“ ausgerichtet und zielt darauf ab, die Nachwuchsarbeit in den einzelnen Fachsparten nachhaltig zu unterstützen. Der ASVÖ fördert dabei Jugendliche in ihrer sportlichen Entwicklung und unterstützt jugendspezifische Veranstaltungen, Wettkämpfe und Weiterbildungsmaßnahmen. Die jeweilige Auswahl erfolgt durch die Bundesfachwartinnen und -fachwarte.

Der folgende Überblick zeigt, wie vielfältig die Nachwuchsarbeit im ASVÖ betrieben wird.



Sportausschuss-Vorsitzender  
Reg. Rat. Dietrich Sifkovits

## Badminton

### Rolling Coach | 15. Jänner – 31. Mai

Erstmalig finden dieses Jahr regelmäßig regional verteilte Trainings statt, die für alle ASVÖ Spieler\*innen offen sind. Attraktiv sind die Trainings vor allem durch die Bereitstellung eines anerkannten Trainers oder einer anerkannten Trainerin, z.B. ein (früherer) Bundesliga- oder internationaler Spieler oder eine (frühere) Bundesliga- oder internationale Spielerin.

## Bahnengolf

### ASVÖ Vergleichskämpfe Bahnengolf | 21. Juli

Zwei Mannschaften werden gebildet und treten gegeneinander an. Es soll ein ASVÖ Wanderpokal etabliert werden.

## Basketball

### ASVÖ Basketball Mädchencamp | 7. – 12. Juli

Das ASVÖ Basketball Mädchencamp ist österreichweit das einzige Camp zur Förderung von Mädchenteams und speziell konzipiert für Basketballspielerinnen. Das Hauptaugenmerk des Camps liegt auf der individuellen Entwicklung und Verbesserung der Spielerinnen. Die Inhalte dieses Lehrgangs sind spezifisch für die Altersgruppe 10 bis 16 Jahre konzipiert. So sollen vermehrt Trainerinnen in diesem Bereich ausgebildet und gefördert werden.

## Boxen

### ASVÖ Boxlehrgang | 6. – 8. September

Der Fokus dieses Lehrgangs für Nachwuchsboxer\*innen liegt in der Verbesserung der allgemeinen Technik und der Möglichkeit, neue Trainingswege kennenzulernen – z.B. die Förderung der koordinativen Fähigkeiten. Weiters wird viel Abwechslung im Training geboten und die Chance, mit hochqualifizierten Trainer\*innen und neuen Sparringspartner\*innen zu arbeiten, um Potenziale aufzudecken.

## Eis- und Stocksport

### ASVÖ Bundescup Winter | 6. – 7. Dezember

Eisstocksport im Winter und Stocksport im Sommer haben sich als gleichwertige Bewerbe etabliert. Um der speziellen Eigenart des Eis- und Stocksportes zu entsprechen, wird das Projekt in zwei Teilen abgewickelt (Winter und Sommer). Durch dieses Projekt werden unter Einbindung der verschiedenen Altersgruppen vor allem unsere jugendlichen Eis- und Stocksportler\*innen in den Mittelpunkt gestellt. Durch dieses Event wird den Aktiven die Ausübung des Eis- und Stocksportes über die Landesgrenzen hinaus ermöglicht.

### ASVÖ Bundescup Sommer | 6. – 7. September

Mit der Durchführung des Bundescups Sommer wird den aktiven Teilnehmer\*innen ein „Spiel-feld“ geboten, sich im Wettbewerb zu messen und die Kameradschaft unter den Teilnehmer\*innen zu fördern. Die Durchführung erfolgt in Form zweier Turniere mit jeweils 22 Mannschaften in zwei Gruppen. Als Ziel wird festgelegt, dass die Hälfte der Sportler\*innen U23 spielberechtigt sind.

## **ASVÖ Lehrgang Schüler\*innen U14**

**5. – 7. April**

In diesem Lehrgang werden sowohl den Schüler\*innen als auch ihren Betreuer\*innen die Grundsätze des Eis- und Stocksportes vermittelt. Teambuilding, koordinative Bewegungsabläufe, Techniktraining und Videoanalysen stehen im Vordergrund. Ziel ist es, die Jüngsten für die Sportart zu begeistern und durch gezielte moderne Trainingsmethoden in ihrer Entwicklung zu fördern und anzuleiten.

## **Jugendlehrgang – U14 | 19. – 21. Juli**

Es handelt sich um ein gemeinsames Projekt der drei Dachverbände mit dem Fachverband. Jeder Dachverband kann zwei U14-Mannschaften inklusive Betreuer\*innen zu diesem Ausbildungslehrgang entsenden, dabei werden sowohl den Schüler\*innen als auch ihren Betreuer\*innen die Grundsätze des Eis- und Stocksportes vermittelt.

## **Eishockey**

### **Jamboree Turnier | 6. – 8. Februar**

Der ASVÖ veranstaltet in Westösterreich für junge Spieler\*innen ohne Turnier Erfahrung ein Turnier, um den Einstieg in den Eishockeysport zu erleichtern und Kontakte zu den Vereinen herzustellen. Noch-nicht-Vereinsmitglieder bekommen einen niederschweligen Zugang zum Eishockey, um durch kleine Wettkämpfe das Interesse junger Sportler\*innen zu wecken. Bei diesem Farbenturnier wird nach Spielstärke zugeteilt.

### **World Tournament 2024 | 29. März – 7. April**

Das World Tournament in Zell am See ist seit 33 Jahren fixer Bestandteil des Veranstaltungskalenders! In Europas größtem Eishockeyturnier für Nachwuchsmannschaften kämpfen 48 Mannschaften aus 18 Nationen in 10 Tagen und 144 Spielen um den Sieg.

### **Sommercamps | 9. – 23. Juli**

Diese Camps bieten koordinierte Trainings in Zell am See mit Eiszeiten, die im Sommer rar oder mit größtem finanziellem Aufwand verbunden sind. Zusätzlich finden auch off-ice viele Einheiten statt. Alle Altersstufen unter 15 Jahre sind hier gern gesehen.

## **Eiskunstlauf**

### **Trainingslehrgang Ost (Gmunden)**

**15. Juli – 2. August**

Mit diesem Lehrgang werden eislaufspezifische Bereiche wie Skating Skills, Sprung- und Pirouetten-Training, Laufschulung, Athletiktraining off-ice in Kleingruppen verbessert und Choreographien für die neue Saison erarbeitet. Die Sportler\*innen aller Leistungsstufen werden optimal auf die kommende Saison vorbereitet. Unter anderem durch Arbeiten in Kleingruppen mit ähnlichem Leistungsniveau.

### **Trainingslehrgang West (Telfs)**

**12. – 27. August**

Die ideale Fortsetzung des Lehrgangs in Gmunden. Es kommt zu einer weiteren Optimierung der Wettkampfvorbereitung durch gezieltes Techniktraining und Festigung der in Gmunden erarbeiteten Choreographien. Weiters werden Anfänger\*innen an einen geregelten Trainingsbetrieb herangeführt.

## **Faustball**

### **Bundes-Jugendleistungskurs U18**

**28. Juli – 3. August**

Ein Kurs für Jugendliche aus allen Bundesländern, um deren Können zu verbessern. Es wird die Möglichkeit genutzt, gemeinsam die individuelle Leistungsfähigkeit im technischen und taktischen Bereich im Faustball zu verbessern. Jugendspieler\*innen aus ASVÖ-Vereinen sollen das Rüstzeug erlangen, in den Jugendmannschaften und in weiterer Folge in den Kampfmannschaften leistungsorientiert mitmachen zu können.

### **Bundesländer-Vergleichskampf**

**19. – 20. Oktober**

Ein Faustball-Wettkampf für Jugendliche in der Altersklasse U18 aus ASVÖ-Vereinen aller Bundesländer, um ihr Können zu messen und Turnier Erfahrung zu sammeln.

## **Fechten**

### **Lehrgang Fechten Vöcklabruck / Wels**

**2. – 6. September**

Intensives Fechttraining für den Fecht Nachwuchs als Vorbereitung für die Wettkampfsaison. Das Training wird individuell auf das Fechniveau der Teilnehmer\*innen abgestimmt.

## Flugsport

### Vom Segelfliegerschein zum Wettbewerbspiloten | ganzjährig

Das Projekt soll über die ASVÖ-Flugsportvereine vor allem junge Menschen bei der Fluggrundausbildung unterstützen. Ziel ist es, junge Segelflugpiloten und -pilotinnen für den Segelflugsport zu begeistern und ihre Aus- und Weiterbildung zu fördern. Jungpilot\*innen an den Streckenflug heranzuführen, ist ein weiteres Ziel des Projektes.

## Fußball

### 52. Fußball Ländervergleichskampf | 5. – 7. Juli

Beim 52. ASVÖ-Schülerfußball-Ländervergleichsturnier kämpfen Teams aus allen Bundesländern um den Turniersieg. Zwei Tage lang steht alles ganz im Zeichen von Sport, Gemeinschaft, Wettbewerb und Teamgeist. Ca. 200 Jugendliche der Klasse U13 aus allen Bundesländern können sich bei diesem Turnier für die Aufnahme in die Landesauswahlen präsentieren.

## Golf

### ASVÖ-Bundescup | 1. August – 30. September

Beim Golf Bundescup 2024 aller ASVÖ-Verbandsmitglieder erfolgt die Zählweise nach Stableford über 18 Loch – handicaprelevant.

## Gymnastik (rhythmisch & allgemein)

### EG Trainingscamp | 30. Juni – 6. Juli

Trainingscamp der EG für junge Gymnastinnen und deren Trainerinnen. Ziel ist, die europäische Gymnastik-Grundschule zu lehren, um einen gleichwertigen systematischen Leistungsanstieg zu erreichen. Es werden internationale Expertinnen eingeladen, um den Trainerinnen die neuesten Trainingsmethoden an ihren eigenen Gymnastinnen aus ganz Europa zu vermitteln.

### RG Fortbildung Nachwuchs | 4. – 16. August

Fortbildung für Nachwuchsgymnastinnen (Jahrgang 2009 – 2014) in der Rhythmischen Gymnastik mit internationalen Trainerinnen. Eine Verbesserung der Körper- und Gerätetechnik, Erlernen neuer Elemente, Krafttraining mit Nutzung der örtlichen Möglichkeiten wird angestrebt.

### Lehrgang Allgemeine Moderne Gymnastik

#### 9. – 11. August

Ein Lehrgang speziell konzipiert für Übungsleiter\*innen. Neue Trends in Bezug auf Bewegung und Gesundheit werden vorgestellt, um zu einer Verbesserung der Übungseinheiten in den Vereinen zu kommen. Ziel ist, die Trainingseinheiten mit neuen Erkenntnissen zu erweitern und Inhalte für alle Altersklassen zu adaptieren.

### RG Trainer\*innenfortbildung

#### 26. – 31. Oktober

Coach the coach. Internationale Expertinnen vermitteln unseren österreichischen Trainerinnen und deren Gymnastinnen die neuesten Trainingsmethoden.

## Handball

### ASVÖ Jugend Sommercamp | 19. – 23. August

Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren bereiten sich gemeinsam sowohl konditionell als auch technisch auf die kommende Meisterschafts-Saison vor. Es kann in verschiedenen Altersgruppen trainiert werden und so wird individueller auf die Teilnehmer\*innen eingegangen.

### ASVÖ Jugendcup | 30. August – 1. Dezember

Der ASVÖ Jugendcup bietet weiblichen und männlichen Jugendlichen in ASVÖ-Vereinen die Chance, sich auch in einem Turnier anderen Mannschaften zu stellen und so ihre eigene Qualität zu steigern.

## Hockey

### Hockeycamp für Kinder von 6 – 14 Jahren

#### 19. – 23. August

Hockeygrundtraining für Kinder im Alter von 6 – 14 Jahren. Es werden grundlegende technische und taktische Fähigkeiten beigebracht bzw. verbessert.

### Hockeycamp für Kinder von 6 – 14 Jahren

#### 28. Oktober – 1. November

Mit den jungen Teilnehmer\*innen am Trainingskurs wird viel an Grundlagenausdauer, Athletik, aber auch an der Hockeytechnik gearbeitet. Ebenso spielen die Gruppendynamik und die soziale Komponente eine große Rolle.

## Jiu Jitsu

### 20<sup>th</sup> Jiu Jitsu United Event | 8. – 9. Juli

Das Hauptaugenmerk des Jiu Jitsu Jubiläums-Lehrgangs liegt auf den Kindern und Jugendlichen, denen eine Plattform geboten wird, sich in verschiedenen Kampfsport-Disziplinen weiterzubilden. Gleichzeitig handelt es sich um eine vom Fachverband anerkannte Fort- und Weiterbildung für Trainer\*innen.

## Judo

### Sommerschule Rauris | 6. – 10. Juli

Das Int. ASVÖ Judotraininglager bietet ideale Bedingungen, um mit anwesenden Sportler\*innen aus anderen Bundesländern und verschiedenen Nationen zu trainieren und den eigenen Leistungsstand zu verbessern. Nach einer Woche Intensivtraining ist das Erlernen neuer Techniken und die Verbesserung der bereits vorhandenen Techniken und Steigerung der Leistungsfähigkeit garantiert.

### Ostertpokal Kufstein | 9. – 10. April

Überprüfung des Leistungsstandards der Nachwuchskämpfer und -kämpferinnen sowohl auf nationaler als auch internationaler Ebene. Es wird die Möglichkeit gegeben, sich an ein höheres Leistungsniveau zu gewöhnen. Somit wird das Sammeln von Wettkampferfahrung auf nationaler und internationaler Ebene forciert und das Kennenlernen verschiedener Wettkampfstile und Wettkampftechniken erleichtert.

## Kanu

### ASVÖ LG Wildwasser Slalom | 26. – 28. April

Grundausbildung der Nachwuchssportler\*innen im Wildwasser Slalom auf der Verbund Wildwasserarena des österreichischen Kanuverbands Wien-Steinsporenbrücke Neue Donau. Es ist geplant, das Training an 3 Wochenenden durchzuführen.

### ASVÖ LG Wildwasser Regatta

#### 22. – 24. März und 19. – 21. April

Grundausbildung der Nachwuchssportler\*innen in der Wildwasser Regatta auf der Mur in Graz und auf der Salza in Wildalpen. Der Wildwassersport benötigt neben der konditionellen und fahrtechnischen Vorbereitung bei den Vereinen auch das Angebot, auf einer längeren natürlichen Wildwasserstrecke zu trainieren.

Durch gemeinsames Training der Vereine mit erfahrenen Trainer\*innen können die Nachwuchssportler\*innen ihre Technik im Wildwasser deutlich verbessern.

### Klasse im Boot | 26. Juni – 5. Juli

Klasse im Boot ist mit ca. 8.000 Schüler\*innen eine der größten schulischen Sportveranstaltungen Österreichs. „Klasse im Boot“ ist ein Breitensportprojekt und will das Spektrum der Bewegungsmöglichkeiten erweitern, Ängste abbauen und Zugänge schaffen. Durch die Kombination der sportlichen Betätigung und Klassengemeinschaft ist es gelungen, auch die Jugendlichen ins Boot zu bringen, die sich alleine nie getraut hätten, in einem Boot zu sitzen und schon gar nicht dabei einen Wettkampf zu bestreiten.

## Karate

### 33. Internationales ASVÖ Karate-Sommerscamp 22. – 25. August

Das internationale Karate Trainingscamp richtet sich an alle Kyu- und Dangrade: An Nachwuchssportler\*innen, die an die nationale Spitze herangeführt werden sollen und mit internationalen Trainingspartner\*innen trainieren können. Aber auch an Freizeit- und Breitensportler\*innen, sowie Trainer\*innen, Instruktorinnen und Instruktoressen sowie Übungsleiter\*innen, die im Rahmen des Sommercamps eine eigene Trainerfortbildung besuchen können. Internationale und nationale Spitzentrainer\*innen bieten für die drei Leistungsstufen (Anfänger, Fortgeschrittene und Wettkämpfer) abgestimmte Trainingseinheiten an, um so den bestmöglichen Lerneffekt zu erzielen.

## Kickboxen

### 14. ASVÖ Junior Challenge | 5. – 7. April

Internationales Nachwuchsturnier zur Förderung des Kickboxsportes in den Altersklassen U10, 13, 16 und 19. Vom Beginner bis zu int. erfolgreichen Nachwuchssportler\*innen ist dies in Mitteleuropa das einzige reine Nachwuchsevent im Bereich Kickboxen - ÖBfK - WAKO. Dieses Turnier dient auch der Talenteentdeckung und als Talenteschmiede.

## Leichtathletik

### **ASVÖ Trophy 2023 | 8. – 31. Jänner**

Jugendliche Leichtathletinnen und -athleten haben gleich zu Beginn des Jahres die Möglichkeit, an einem offenen Nachwuchs-4-Kampf teilzunehmen.

### **ASVÖ Minus10Kampf & Showwettkampf & Stunden10kampf | 1. Oktober – 16. Dezember**

Die Herausforderung 10Kampf ist ein anspruchsvolles Unterfangen. Beim Minus10Kampf soll man bei jeder 10K-Disziplin genau einen Punkt erreichen, zu wenig Leistung bedeutet 250 Strafpunkte, bei höherer Leistung wird die Leistung nach einer Punktetabelle errechnet. Wer insgesamt am wenigsten Punkte hat, siegt.

## Orientierungslauf

### **OL Trainingskurs | 20. – 28. Juli**

Training der Orientierungslauftechnik im detailreichen und unwegsamen Gelände. Internationaler Vergleich der besten Nachwuchsläufer\*innen der Welt. Vorbereitung und GPS-Analyse der OL-Einheiten. Teilnahme an den im Rahmen der Woche stattfindenden Workshops.

### **Vienna Orienteering Challenge**

#### **29. August – 1. September**

Das Ziel der Vienna Orienteering Challenge (VOC) ist es, ein hochqualitatives internationales Sprint-Orientierungslauf Event anzubieten, das für sowohl für Nachwuchs-, Breiten- und Leistungssportler\*innen attraktiv und offen für Teilnehmer\*innen aller Altersstufen ist. Die VOC besteht aus 3 Orientierungslauf-Etappen an 3 Tagen und einem Mixed Staffelnwettbewerb (für Jugend, Open und Masters). Internationale Nachwuchs- und Elite-läufer\*innen nutzen die Möglichkeit, sich durch die Teilnahme im Sprint-Orientierungslauf weiterzuentwickeln. Ein weiteres Ziel ist es, den Orientierungslauf und den ASVÖ im urbanen Raum mit positiver Außenwirkung zu positionieren und neue Mitglieder zu ASVÖ-OL-Vereinen zu bringen.

## Pferdesport

### **ASVÖ Bundestrophy Springen | 5. – 31. August**

Nach den Erfolgen der Vorjahre, wobei jährlich wechselnd die Disziplinen Springen, Dressur oder Voltigieren zur Austragung gelangten, wird die Reitertrophy 2024 wieder im Springen ausgetragen. Dabei liegt der Schwerpunkt des Bundesländervergleichskampfes auf Nachwuchs und Jugend.

### **Talents for Future | 15. – 31. Juli**

Dieser Trainingslehrgang für Nachwuchstalente bietet auch die Möglichkeit zur Wettkampfteilnahme im Dressur- und Springreiten.

### **Transport meines Sportgeräts**

#### **15. März – 15. April**

Online-Fortbildung für den artgerechten Umgang mit Pferden.

## Radsport

### **Fahrtechnikcamp Mountainbike**

#### **26. – 30. Oktober**

In entspannter Atmosphäre wird am Ende der Radsportsaison an den fahrtechnischen Grundlagen des Mountainbikesports gearbeitet. Das Projekt besteht aus zwei Teilen: Ein Lehrgang für Mountainbike-Kids (26 TN) und die Trainer\*innenkoordination für MTB Nachwuchstrainer\*innen (10 TN). Der Lehrgang für die Kids soll die Fahrtechnik im Bereich Cross Country schulen/verbessern und vor allem Spaß am Bike vermitteln. Die MTB Trainer\*innenfortbildung ist als Austauschplattform über Trainingsmethoden konzipiert.

### **Spaß am Rad in den Sommerferien**

#### **15. August**

Niederschwelliger Einstiegslehrgang für radfahrende Kids im Straßensport. Ein Projekt in Entwicklung gemeinsam mit Gerhard Buttinger und dem Verein Hrinkow. Es werden Schnuppermöglichkeiten für Kids angeboten, die noch nicht fix im Radsport verankert sind.

## Rad / Ski / Skitouren

### **Cross Over Sports Lehrgang**

#### **16. – 18. Dezember**

Das Projekt „Cross over Sports – Bike-Ski-Skitouren“ soll die Synergien, Gemeinsamkeiten und Kooperationsmöglichkeiten zwischen den Sportarten Radsport, Ski und Skitouren ausloten. Innerhalb dieses Projektes werden die Möglichkeiten der praktischen Zusammenarbeit zwischen den Trainer\*innen und den Nachwuchssportler\*innen über die Grenzen der eigenen Sportart hinaus erprobt. Das Projekt soll als Pilotprojekt Grundlagen und Erfahrungswerte für weitere mögliche Gemeinschaftsprojekte von mehreren Bundesfachwart\*innen liefern.

## Ringen

**ASVÖ Nachwuchslehrgang Wals | 7. – 12. Juli**  
Gemeinsamer Lehrgang von ASVÖ, SPORT-UNION, ASKÖ in Salzburg. Bevor die Kinder in den Fachverbandskader aufgenommen werden, kommt es zur Sichtung der Talente und zum Heranführen an den Leistungssport. Gut ausgebildete Trainer\*innen in beiden Stilarten können die Jugendlichen in Richtung Leistungssport heranführen und aus ihren Erfahrungen berichten.

## Rodeln

### Lehrgang Kunstbahn

**29. Oktober – 2. November**

Trainingslehrgang zur Weiterbildung der ASVÖ-Nachwuchssportler\*innen der Altersklassen Jugend A-D inklusive gemeinsamer Materialschulung.

### Lehrgang Naturbahn | 6. – 8. Dezember

Trainingslehrgang zur Weiterbildung der ASVÖ-Nachwuchssportler\*innen der Altersklassen Schüler\*innen, Jugend und Junior\*innen inklusive gemeinsamer Materialschulung.

## Rollsport

### ASVÖ Nachwuchscup | 18. – 20. Mai

3-tägiger Roll- und Inline Skate bezogener Vergleichskampf für weibliche und männliche Kinder und Jugendliche. Neben kurzen gemeinsamen Trainingsmaßnahmen werden an diesem Wochenende Vergleichsaktivitäten/Wettkämpfe sportart- und leistungsgerecht durchgeführt.

### ASVÖ Rollsport Nachwuchscamp

**9. – 11. August**

3-tägiger Roll- und Inline Skate bezogener Lehrgang für Mädchen und Jungdamen. Skill-, Technik-, Koordinations- und Schnelligkeitsentwicklung im Rollsport stehen dabei im Mittelpunkt.

### ASVÖ Mädchen Camp | 15. – 17. August

Das Camp soll den weiblichen Jungsportlerinnen die Möglichkeit bieten sich unter fachkundiger Anleitung im Rollsport weiter spezialisieren zu können.

## ASVÖ Rollsport Eishockey

### Trainer\*innenfortbildung | 23. – 25. August

Der Rollsport hat 8 aktive Sparten. Die ÖRSV Sparten InlineSkaterhockey (ISH) und Inlinehockey (ILH) haben im Breitensportbereich eine große Schnittmenge mit dem Eishockeysport. Viele Eishockeyspieler\*innen üben die beiden Rollsportsparten im Sommer aus. Genau diese Rollsportsparten haben in den letzten Jahren enorme Zuwachsraten zu verzeichnen. Trainer\*innen beider Sportarten sollen eine gemeinsame Fortbildung erhalten, damit sich die Synergien der beiden Sportarten im Trainerwesen verdeutlichen.

## Rudern

### Oster-Lehrgang | 23. – 30. März

Gemeinsames Training der ASVÖ-Vereine mit dem Ziel, Renngemeinschaften für die kommende Saison zu bilden und vorzubereiten. Verbesserung der Kraft- und Ausdauerfertigkeiten sowie die Vermittlung theoretischer Inhalte zu Trainingslehre und Sportmedizin entsprechend dem österr. Ruderlehrplan von Univ. Prof. Dr. Paul Haber.

### Sommer-Lehrgang | 1. – 31. August

Gemeinsames Training der ASVÖ-Vereine mit dem Ziel, Renngemeinschaften zu bilden und vorzubereiten. Verbesserung der Kraft- und Ausdauerfertigkeiten sowie die Vermittlung theoretischer Inhalte zu Trainingslehre und Sportmedizin entsprechend dem österr. Ruderlehrplan von Univ. Prof. Dr. Paul Haber.

## Schach

### Schach und Bewegung | 6. – 13. Juli

Die Teilnehmer\*innen nehmen am St. Veit Open teil. Für das Turnier gibt es entsprechende Vorbereitungsmöglichkeiten durch erfahrene Schachtrainer\*innen und Spitzenspieler\*innen. Abseits vom Schach werden andere Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Wandern, Tischtennis und Fußball angeboten.

## Schach

### Schach Bundesmeisterschaften

**6. – 13. Juli**

Im Rahmen des St. Veit Opens soll auch die ASVÖ Bundesmeisterin, der ASVÖ Bundesmeister, der ASVÖ U18 Jugendmeister und eine Mannschaftswertung ausgespielt werden.

## Segeln

### Single Double Handed Dinghy 2023

30. Mai – 2. Juni

Das ASVÖ polysportive Camp „Single-Double Handed Dinghy 2024“ bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, einen spezifischen Trainings-Lehrgang zu besuchen. Dabei werden von den staatlich geprüften Trainer\*innen und Instruktor\*innen polysportive Inhalte eingebaut.

### ASVÖ Parasegeln | 26. – 29. August

ASVÖ Parasegeln ist ein betreuter, inklusiver Einstieg in den Regattasegelsport. Betreut von staatlichen Trainer\*innen können die Teilnehmer\*innen an einer Regatta teilnehmen und dabei normalerweise verbotenes „Live-Coaching“ erhalten. Dadurch wird die Einstiegsschwelle gesenkt und die Furcht vor dem ersten Wettkampf genommen.

### ASVÖ Kids – Sailing Camp

13. September – 14. Oktober

Ein Projekt über zwei Wochenenden mit dem Ziel, Kindern den Einstieg in den Regattasport außerhalb des eigenen Vereins im Osten Österreichs zu erleichtern, um einen Anteil zum Erhalt der Segeljugend in der Region Ost – welche aufgrund der Wasserstandsthematik akut gefährdet ist – beizutragen.

## Ski Alpin

### Übungsleiter\*in Ski Alpin – Basisausbildung

Teil 1 | 12. – 14. Juli

Der erste Teil der 2-teiligen Übungsleiter\*innen-Basisausbildung Ski Alpin für Vereinstrainer\*innen und Personen, die es werden wollen. Leistungsniveau: Fortgeschritten im Sinne der eigenen Skitechnik.

### Übungsleiter\*in Ski Alpin – Fortbildung

Teil 1 | 12. – 14. Juli

Gelerntes bei der Übungsleiter\*innenausbildung 2023 wird gefestigt und erweitert. Übungsleiter\*innen, welche die bundesweit ausgeschriebene ASVÖ-Ausbildung gemacht haben, können an dieser Fortbildung teilnehmen.

### Übungsleiter\*in Ski Alpin – Basisausbildung

Teil 2 | 7. – 12. November

Der zweite Teil der 2-teiligen Übungsleiter\*innen-Basisausbildung Ski Alpin für Vereinstrainer\*innen und Personen, die es werden wollen. Leistungsniveau: Fortgeschritten im Sinne der eigenen Skitechnik.

### Übungsleiter\*in Ski Alpin – Fortbildung

Teil 2 | 7. – 12. November

Basiswissen von der Ausbildung 2023 wird gefestigt und erweitert. Eigenkönnen wird durch Bewegungsaufgaben und Technikprogramm individuell verbessert. Slalom und Riesenslalom werden selbstständig gesetzt, dabei wird das Augenmerk vor allem auf die Korrektur gelegt.

## Ski Nordisch

### Skiroller-Trainingslehrgang | 26. – 30. August

Trainingslager zur Verbesserung der allgemeinen und speziellen Kondition für Schilangläufer\*innen, Biathletinnen und Biathleten sowie nordische Kombinierer\*innen.

### Skilanglauf-Trainingslehrgang

6. – 8. Dezember

Obertauern ist ein schneesicherer Ort mit tollen Loipen, in dem die klassische Technik und Skatingtechnik wie auch die Biathlon-Schießtechnik wunderbar trainiert werden können. Indoor gibt es Raum für ausgleichende Gymnastik und Ballsportmöglichkeiten.

## Sportkegeln

### ASVÖ Lehrgang mit Bundescupfinale Jugend

14. – 19. Juli

Unter Anleitung vom Trainer\*innenteam werden der Bewegungsablauf und das Auftaktspiel vertieft. Techniktraining für AK U14 – U23, bei der AK U10 wird darauf geachtet, dass das Abräumtraining begonnen wird. Ebenso findet das Bundescupfinale statt.

### ASVÖ Bundescupfinale allgemeine Klasse

Damen und Herren | 20. – 21. Juli

Cup mit 4er-Teams und Nachwuchsbeteiligung. Einsatz von Erwachsenen und mindestens 1 Jugendspieler / einer Jugendspielerin der AK U14 oder U18 oder U23.

## Sportschießen

### Schießlehrgang | 26. – 29. September

Jugend- und Junior\*innenschützen werden von den Trainer\*innen der Kadenschützen an die höhere Leistungsklasse herangeführt. Schießlehrgang für Druckluftwaffen – Luftgewehr und Luftpistole.

## Taekwondo

### Kinder- und Jugendsportwoche

#### 28. Juli – 2. August

Jugendliche werden in allen Bereichen des klassischen Taekwondo als Hauptsportart trainiert. Schwerpunkte sind olympisches Kyorugi und die Wettkampfdisziplin Poomsae. Dabei wird vor allem auf die athletische Entwicklung der Kinder Bedacht genommen.

### Vielseitigkeitsbewerb | 29. September

Kindern und Jugendlichen wird eine Wettkampfgemeinschaft geschaffen, wo sie nicht in der Hauptdisziplin Taekwondo gegeneinander kämpfen, sondern ihre vielseitigen Fähigkeiten unter Beweis stellen können.

### Kinder- und Jugendturnier

#### 23. – 24. September

Ziel ist es, Kindern den leichten, gefahrlosen Einstieg in das Wettkampfgeschehen zu ermöglichen. Entsprechend werden die Regeln auch an die Kinder angepasst. Altersgruppe 8 bis 14 Jahre, speziell für Wettkampf-Einsteiger\*innen.

## Tanzen

### Mehrflächenturnier | 22. – 23. Juni

Jugendliche Paare erhalten Leistungsimpulse durch internationale Vergleichskämpfe. Wettbewerbe auf mehreren Tanzflächen – speziell für die Junior- und Jugendklasse, die synchron abgewickelt werden.

## Tischtennis

### 26. ASVÖ-Tischtennis-Nachwuchs-Bundesvergleichskämpfe | 21. – 23. Juni

Es werden neben dem traditionellen Bundesländerbewerb, in dem Spieler\*innen dreier verschiedener Altersklassen eine Mannschaft bilden, Einzelbewerbe in den Altersklassen U11, U13, U15, U17 und U19 (jeweils männlich und weiblich) ausgeschrieben. Die Spielerinnen und Spieler haben an diesem Wochenende eine sehr gute Gelegenheit, sich mit den Spielerinnen und Spielern der anderen Bundesländer zu messen.

## Triathlon

### Bundestrophy Linz | 6. Juli

Triathlonveranstaltung durchgeführt vom PSV Linz – Steeltownman

### ASVÖ Aquathlon Bundes-Jugend-Trophy 27. August

Aquathlon Wettkampf für Jugendliche von 7 bis 18 Jahren. Der Bewerb besteht aus Schwimmen und Laufen in verschiedenen Distanzen. Aquathlon eignet sich speziell für den Nachwuchs, um Erfahrung in der Sportart Triathlon zu sammeln. Aquathlon ist als Sportart im Österreichischen Triathlon Verband beheimatet.

## Turnen

### ASVÖ Fortbildungskurs

#### 3. – 4. Februar

Der ASVÖ bietet eine ÖFT-zertifizierte Fortbildung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern an, die zur Verlängerung der ÖFT-Trainerlizenz beiträgt.

### 26. Internationaler ASVÖ Jugendcup zum Gedenken an Hanspeter Demetz | 12. – 14. April

Veranstaltung eines Nachwuchswettkampfes auf hohem sportlichem Niveau und mit großer öffentlicher Wirksamkeit. Als Besonderheit: Frauenturnen, Männerturnen und Rhythmische Gymnastik in einem gemeinsamen Wettkampf.

### ASVÖ Sommer-Trainingslager Kunstturnen 19. – 23. August

Wir bieten einer Auswahl von Kunstturn-Nachwuchstalenten eine gemeinsame Trainingsmöglichkeit in einer der besten Trainingshallen Österreichs. Hochkompetente Trainer\*innen bereiten die jungen Talente auf die darauffolgende Herbst-Wettkampfsaison vor. Der österreichweite Austausch soll eine positiv prägende Erfahrung sein und die Motivation unserer Top-Talente steigern.

## Volleyball

### Beachtour West | 13. Mai – 10. Juni

Zum 21. Mal findet diese Tour statt. Das traditionelle internationale Nachwuchsturnier für Jugendliche mit der Möglichkeit, Ranglistenpunkte zu erhalten, wird fortgeführt! Messen mit Gleichaltrigen, einzige NW-Tour im Westen Österreichs, Qualifikation für die ASVÖ Beach Trophy in Velden!



## Volleyball

### **Beachtour Süd | 1. Mai – 30. Juli**

Bundesländerübergreifende Beachvolleyball-Nachwuchsturnierserie für Turniereinsteiger\*innen und bereits ambitionierte Beachvolleyball-Nachwuchsspieler\*innen. Enge Zusammenarbeit mit ASVÖ-Vereinen und ASVÖ-Funktionärinnen und Funktionären aus allen Bundesländern mit Schwerpunkt Kärnten, Steiermark, Salzburg und Oberösterreich! Enge Kooperation mit der ASVÖ Beachtour West. Tolle Event-Locations direkt in den Strandbädern sowie mögliche Qualifikation für die ASVÖ Beach Trophy in Velden!

### **ASVÖ Beach Trophy | 23. – 25. Juni**

Die ASVÖ Beach-Trophy als „Top-Marke“ in der Beachvolleyball-Nachwuchsszene festigen. Nur ASVÖ-Beachvolleyballtalente können sich über die ASVÖ Beachtour-Süd bzw. -West qualifizieren und erstmals überregionale Erfahrungen sammeln. Einbindung und bundesländerüberschreitende Zusammenarbeit mit allen ASVÖ-Landesfachwarten und ASVÖ Vereinen!

## Wasserspringen

### **Lehrgang Wasserspringen | 18. – 24. Februar**

Lehrgang für Jugendliche zur Verbesserung und Perfektionierung der Sprünge, um sich auf die anstehende Saison vorbereiten zu können. Vorbereitung für Teilnehmer\*innen der steirischen und österreichischen Meisterschaften Jugend A – E.

### **Sommerlehrgang Wasserspringen**

#### **15. – 22. Juli**

Lehrgang für Jugendliche aus ASVÖ-Vereinen zur Verbesserung und Perfektionierung der Sprünge, um sich auf die anstehende Saison vorbereiten zu können.

### **Lehrgang Budapest | 27. Oktober – 2. November**

Lehrgang für Jugendliche unter besten Trainingsbedingungen.

## Wurfscheibe

### **Olympisches Trap Mixed Team | 7. – 8. Oktober**

Aus- und Weiterbildung im olympischen Wurf-scheibenschießen. Nachdem das Mixed Team im Olympiaprogramm aufgenommen wurde, kommt es hier zu einer speziellen Förderung der Sportart.

## Projekte des Sportausschusses

### **Schneesporttage Vorarlberg**

#### **1. Jänner – 29. Februar**

In den Wintermonaten werden in Vorarlberg Wintersporttage veranstaltet, bei denen Kindern der Zugang zu verschiedensten Wintersportarten ermöglicht wird.

### **ASVÖ Kontaktsporttage | 17. – 19. Mai**

Ziel dieses Projekts ist es, eine Vernetzung der verschiedenen Kontaktsportarten innerhalb des ASVÖ zu fördern. Einerseits auf der Ebene der Athletinnen und Athleten als auch auf der Trainerinnen- und Trainerebene. Es findet ein spartenübergreifendes Martial-Arts-Wochenende statt.

### **ASVÖ Kids Radtour Austria | 2. – 7. Juli**

Im Rahmen der Kids Radtour finden 3 Rennen in 3 Bundesländern statt.

### **Mamanet ASVÖ „I am Aware“ Turnier 2023**

#### **1. – 31. Oktober**

Bei diesem Turnier sollen 12 Mamanet Teams (ca. 8 aus Österreich und vier aus dem Ausland) sowie ca. 4 Kinder Teams (Kinder der Spielerinnen und/oder eigene Mamanet Kids Teams) teilnehmen.